

Hallo, schön, dass du dir Zeit nimmst, dich auf deine Sitzung vorzubereiten.

Wofür spirituelle Hypnose und Rückführung sinnvoll sein können

Spirituelle Hypnose und Rückführung können sinnvoll sein, wenn du Dinge in deinem Leben besser verstehen und verändern möchtest. Viele Menschen kommen, weil sie immer wieder in ähnliche Situationen geraten, sich bestimmte Muster in Beziehungen wiederholen oder weil trotz anderer Methoden ähnliche Themen erneut auftauchen. Manchmal ist es auch einfach Neugier und der Wunsch, zu erleben und zu verstehen, warum ein Problem da ist.

Was wichtig zu wissen ist

Es gibt keinen hundertprozentigen Beweis, ob das Erlebte exakt so passiert ist. Es kann auch sein, dass dein Unterbewusstsein in Bildern und Metaphern arbeitet, um etwas verständlich zu machen. Entscheidend ist, ob das, was du erlebst, dir hilft, Antworten zu finden, innerlich Ordnung zu schaffen und dein Leben im Hier und Jetzt zu verbessern.

Vorbereitung und Sicherheit in der Sitzung

Vor der Sitzung besprechen wir deine Fragestellung in Ruhe. In der Rückführung bekommst du nur so viele Informationen, wie du in deiner aktuellen Verfassung gut verarbeiten kannst. Du sollst ohne Angst in die Sitzung gehen.

Manche Anfragen werden abgelehnt, zum Beispiel wenn jemand unbedingt seinen genauen Todeszeitpunkt wissen will, oder wenn unklar ist, ob die Person mit intensiven Inhalten (zum Beispiel Todesszenen oder schwierigen Erfahrungen) stabil umgehen kann.

Welche Arten von spirituellen Erfahrungen es gibt

Es gibt verschiedene Arten spiritueller Erfahrungen, zum Beispiel außerkörperliche Erlebnisse, Nahtoderfahrungen oder bewusst geführte Seelenreisen. Für die therapeutische Arbeit ist nicht entscheidend, alles beweisen zu müssen, sondern was für dich daraus an Erkenntnis, Entlastung und Veränderung entsteht.

Zeit einplanen und Nachwirkung

Plane für den Tag der Sitzung genügend Zeit und Ruhe ein: Eine spirituelle Rückführung dauert länger als eine normale Hypnosesitzung (oft mehrere Stunden). Es kann sein, dass nicht alle Antworten in einer einzigen Sitzung kommen und eine zweite Sitzung sinnvoll ist.

Nach der Sitzung ist es hilfreich, dir nichts mehr Grosses vorzunehmen (zum Beispiel ein Spaziergang, ein Bad, Ruhe), damit sich die Eindrücke setzen können.